



VEIKLA:

MUZIKOS STUDIJA

Muzikos tikslas – sujaudinti sielą. Joks kitas menas taip subtiliai nesužadina žmogaus širdyje kilnių jausmų, joks kitas menas sielai neatveria gamtos grožio, pažinimo žavesio, tautų savitumo, jų audringų aistrų ir skausmingų kančių.

Muzika – tai garsų menas, vienas iš žmogaus estetinės saviraiškos ir savivokos būdų, visuomenėje funkcionuojantis kaip kūrėjo – atlikėjo – suvokėjo (klausytojo) sistema. Kadangi muzika yra sudėtinis, kompleksiškas stimulus, tai ir jos poveikis žmogui yra kompleksiškas – sunku nustatyti pastovų ryšį ir tiksliai prognozuoti reakciją į vieną ar kitą muzikinį stimulą. Didžiausią terapinį poveikį turi individualiai parenkama muzika.

UŽDAVINIAI:

- savaip modeliuoti judesį;
- skatinti mąstymą;
- komunikatyviai išreikšti dvasines būsenas;
- pažadinti kūrybiškumą ir gyvenimo viltį;
- šalinti vidinę ir išorinę stigmą;
- mažinti socialinę atskirtį bei didinti integraciją;
- nuolat lavinti muzikinę klausą ritmo, muzikinės atminties, balso, judesio, kūrybiškumo pagalba;
- pagal galimybes siekti malonaus, kultūringo, kūrybingo muzikinio atlikimo ir klausymo;
- tobulinti atlikimo techniką;
- plėsti muzikinį raštingumą (instrumentai, muzikiniai ženklai, kompozitoriai ir t.t.);

METODAI:

- laisvas arba teminis muzikos improvizavimas;
- instrumentinis arba vokalinis muzikos atlikimas (solo, ansamblis, duetas);
- dainų atlikimas (artikuliacijos valdymas ir kontrolė) ir klausymas
- muzikiniai žaidimai bei užduotys;
- judėjimas pagal muziką;
- muzikos „piešimas“;



- muzikos klausymasis pagal pateiktą temą/ nuostatą;
- muzikos klausymasis ir laisvas asocijavimas;
- valdomų muzikinių vaizdinių kūrimas;
- muzikinė relaksacija;
- muzikinė stimuliacija;
- video medžiagos peržiūra, aptarimas, įspūdžiai, analizė, diskusijos;
- artistiško ugdymas.

METODAI:

- individualus darbas su Paslaugų gavėju – individualių muzikinių procesų, sugebėjimų tobulinimas individualių užsiėmimų metu;
- darbas su grupe – muzikinių įgūdžių ugdymas, Paslaugų gavėjų tarpusavio santykių reguliavimas.

NUMATOMI REZULTATAI:

- savirealizavimas;
- pasitikėjimas savo jėgomis;
- tarpusavio bendravimas ir bendradarbiavimas;
- gebėjimas rinktis;
- muzikiniai išgyvenimai;
- relaksaciją;
- stimuliacija;
- baimės kontrolė;
- dėmesys, pažinimas;
- mąstymas, atmintis, prisiminimai;
- vaizdiniai, asociacijos;
- poveikis nuotakai;
- jausmų suvokimas, pažinimas, išraiška;
- "aš-tu" ryšio kūrimas;
- grupių susidarymas;
- asmens ar grupės identiteto suvokimas;
- kito asmens ar kultūros pažinimas;
- tolerancijos stiprinimas.



Planą sudarė:

Socialinė darbuotoja

Gintautė Bakanavičienė