

## MUZIKOS VEIKLA

„...muzikos tikslas – sujaudinti sielą. Joks kitas menas taip subtiliai nesužadina žmogaus širdyje kilnių jausmų, joks kitas menas sielai neatveria gamtos grožio, pažinimo žavesio, tautų savitumo, jų audringų aistrų ir skausmingų kančių...“

**Muzika** – tai garsų menas, vienas iš žmogaus estetinės saviraiškos ir savivokos būdų, visuomenėje funkcionuojantis kaip kūrėjo – atlikėjo – suvokėjo (klausytojo) sistema. Kadangi muzika yra sudėtinis, kompleksiškas stimulus, tai ir jos poveikis žmogui yra kompleksiškas – sunku nustatyti pastovų ryšį ir tiksliai prognozuoti reakciją į vieną ar kitą muzikinį stimulą. Didžiausią terapinį poveikį turi individualiai parenkama muzika.

### Uždaviniai:

- Savaip modeliuoti judesį;
- Skatinti mąstymą;
- Komunikatyviai išreikšti dvasines būsenas;
- Pažadinti kūrybiškumą ir gyvenimo viltį;
- Šalinti vidinę ir išorinę stigmą;
- Mažinti socialinę atskirtį bei didinti integraciją;
- Nuolat lavinti muzikinę klausą ritmo, muzikinės atminties, balso, judesio, kūrybiškumo pagalba;
- Pagal fizines ir protines galimybes siekti malonaus, kultūringo, kūrybingo muzikinio atlikimo ir klausymo;
- Tobulinti atlikimo techniką;
- Plėsti muzikinį raštingumą (instrumentai, muzikiniai ženklai, kompozitoriai ir t.t.);

### Metodai:

- Laisvas arba teminis muzikos improvizavimas;
- Instrumentinis arba vokalinis muzikos atlikimas (solo, ansamblis, duetas);
- Dainų atlikimas (artikuliacijos valdymas ir kontrolė) ir klausymas
- Muzikiniai žaidimai bei užduotys;
- Judėjimas pagal muziką;
- Muzikos „piešimas“;
- Muzikos klausymasis pagal pateiktą temą/ nuostatą;
- Muzikos klausymasis ir laisvas asocijavimas;
- Valdomų muzikinių vaizdinių kūrimas;
- Muzikinė relaksacija;
- Muzikinė stimuliacija;
- Video medžiagos peržiūra, aptarimas, išpūdžiai, analizė, diskusijos;
- Artistiškumo ugdymas.

### Muzikinės veiklos darbo formos:

- individualus darbas su lankytoju – individualių muzikinių procesų, sugebėjimų tobulinimas individualių užsiėmimų metu;
- darbas su grupe – muzikinių įgūdžių ugdymas, lankytojų tarpusavio santykių reguliavimas.

**Numatomi rezultatai:**

- savirealizavimas;
- pasitikėjimas savo jėgomis;
- tarpusavio bendravimas ir bendradarbiavimas;
- gebėjimas rinktis;
- muzikiniai išgyvenimai;
- relaksaciją;
- stimuliacija;
- baimės kontrolė;
- dėmesys, pažinimas;
- mąstymas, atmintis, prisiminimai;
- vaizdiniai, asociacijos;
- poveikis nuotaikai;
- jausmų suvokimas, pažinimas, išraiška;
- "aš-tu" ryšio kūrimas;
- grupių susidarymas;
- asmens ar grupės identiteto suvokimas;
- kito asmens ar kultūros pažinimas;
- tolerancijos stiprinimas.

**Planą sudarė:**

Socialinė darbuotoja

Gintautė Bakanavičienė

**Susipažinau:**

Socialinio darbuotojo padėjėja

Ligita Ananikova

**Sudarymo data: 2017-09-18**