



## **VEIKLA:**

### **NAMŲ RUOŠA**

Veikla nukreipta į savarankiškos asmenybės formavimą. Mokomasi planuoti laisvalaikį ir laiką būtiniams darbams atlikti, taip ugdant savarankiškumą ir pasitikėjimą savo jėgomis. Skatinamas kūrybiškumas ieškant maisto gamavimo receptų knygose ir internete, lankantis edukacinėse pamokose, savarankiškai gaminant patiekalus, lavinamas socialumas priimant ir vaišinant svečius, diskutuojant aktualiomis temomis.

#### **TIKSLAI:**

- išaiškinti pagalbos silpniesiems svarbą ir pasidalinimo darbais svarbą;
- supažindinti su saugaus darbo taisyklėmis naudojantis buitine technika, virtuvės įrankiais ir cheminėmis buities priemonėmis;
- supažindinti su kasdieniais namų ruošos darbais (lyginimas, dulkių valymas, grindų plovimas, kilimų siurbimas, langų valymas, skalbimas);
- supažindinti su planavimu, produktų pirkimu, maisto gamimu ir patiekimu;
- paaiškinti pinigų vertę;
- aptarti turimo biudžeto planavimą;
- supažindinti su asmens higiena ruošiant maistą;
- supažindinti su patiekalų receptūra;
- ugdyti gebėjimą prižiūrėti savo daiktus ir juos tvarkyti;
- supažindinti su atliekų rūšiavimu.

#### **UŽDAVINIAI:**

- išmokyti saugaus darbo taisyklių, naudojantis buitine technika, virtuvės įrankiais ir cheminėmis buities priemonėmis;
- išmokyti dirbti buities darbus;
- išmokyti rūšiuoti atliekas;
- išmokyti pasirinkti ir panaudoti maisto paruošimo bei gamavimo priemones;
- išugdyti supratimą apie sanitarijos, higienos reikalavimus;
- išmokyti saugiai elgtis su specialiomis cheminio valymo priemonėmis;
- išugdyti gebėjimą planuoti, pirkti produktus, gaminti ir patiekti maistą;
- supažindinti su pinigų vertėmis;
- supažindinti su turimo biudžeto planavimu;
- išmokyti planuotai pasidalyti darbus;



- išmokyti susitvarkyti savo darbo vietą;
- išmokyti prižiūrėti savo daiktus ir juos tvarkyti;
- išmokyti dirbti komandoje.

#### **Darbo formos, metodai:**

- Žodiniai pokalbiai, aiškinimai;
- Grupinis darbas;
- Individualus darbas;
- Rezultatų aptarimas;
- Žinių perdavimas draugams ir jų mokymas;
- Pagyrimai atlikus užduotį.

#### **Rezultatai:**

- įgijo praktinių ir teorinių žinių reikalingų namų ruošoje;
- išsiugdė supratimą apie sanitarijos, higienos reikalavimus;
- sugeba pagaminti nesudėtingą patiekalą;
- išmoko saugiai naudotis buitine technika;
- išmoko saugiai naudotis specialiomis cheminėmis valymo priemonėmis;
- susipažino su pinigų vertėmis;
- turi žinių apie turimo biudžeto planavimą;
- išvystė supratimą, kodėl reikia rūšiuoti atliekas ir geba jas rūšiuoti;
- žino nesudėtingus drabužių bei avalynės priežiūros būdus;
- sugeba tvarkyti ir prižiūrėti savo aplinką (valyti dulkes, plauti grindis, siurbti kilimus, valyti stiklus ir veidrodžius, naudotis drabužių skalbimo bei džiovavimo mašinomis, palaikyti švarą virtuvėje);
- žino elementarias saugaus darbo taisykles buityje;
- moka dirbti komandoje, padėti silpnesniam asmeniui.

#### **Planą sudarė:**

Socialinė darbuotoja

Giedrė Gasparavičienė

#### **Susipažinau:**

Socialinio darbuotojo padėjėja

Kamilė Kopūstaitė