



## **VEIKLA:**

### **POKALBIŲ KLUBAS**

Pokalbiai įvairiomis temomis proto negalios jaunuoliams padeda išlaisvėti, skatina reikšti savo nuomonę, sklandžiai dėstyti mintis bei suteikia galimybę įgyti naujų žinių bei naudingos informacijos. Noras klausti bei išgirsti atsakymą į klausimą suteikia pasitikėjimo savimi pojūtį. Žmogus besidomintis įvairiomis temomis lavina savo gebėjimus bendrauti bei palaikyti pokalbį.

Ši veikla suteikia Paslaugų gavėjams daugiau galimybių pažinti save, kitus ir juos supantį pasaulį.

## **TIKSLAS:**

- suteikti Paslaugų gavėjui galimybę plėsti savo akiratį;
- gauti naudingos bei įdomios informacijos įvairiomis temomis;
- sudaryti galimybę išsakyti savo nuomonę;
- mokėti išklaudyti kitus.

## **UŽDAVINIAI:**

- Suteikti informacijos įvairiomis, Paslaugų gavėjams rūpimomis temomis;
- Skatinti domėtis aplinka bei įvairiais įvykiais bei juos aptarti;
- Lavinti Paslaugų gavėjų intelektą ir vaizduotę;
- Mokyti gerbti ir priimti kito nuomonę ir supratimą;
- Ugdyti atsakingumą, darbštumą;
- Mokyti bendradarbiauti;
- Ugdyti drausmingumą, pareigingumą, rūpestingumą bei tvarkingumą;
- Ugdyti dėmesingumą, atvirumą ir draugiškumą;
- Formuoti kalbą, skatinti išsakyti savo mintis, jausmus;
- Tobulinti regimąją atmintį, mąstymą, dėmesį;
- Padėti Paslaugų gavėjui atskleisti bendrąsias vertybes ir jomis grįsti savo gyvenimą;
- Ugdyti kritinį mąstymą, gebėjimą svarstyti, atsakingai daryti sprendimus ir savarankiškai veikti;
- Ugdyti asmeninį požiūrį ir gebėjimą adaptuotis gyvenime;
- Diegti kultūros įgūdžius ir įpročius;



- Padėti pažinti tautos kultūrą, tradicijas;
- Pratinti rūpestingai elgtis su daiktais, priemonėmis, inventoriumi;
- Formuoti bendravimo įgūdžius ir lavinti gebėjimą juos pritaikyti praktiškai.

### **METODAI:**

- Grupinis bendravimas;
- Minčių lietus;
- Diskusijos;
- Aiškinimas;
- Klausimai;
- Pokalbis poroje;
- Darbas su knyga;
- Instruktažas;
- Vaizdinės medžiagos demonstravimas;
- Savarankiškas darbas;
- Žaidimai;
- Simuliacijos.

### **TURINYS:**

- Pokalbių klubo metu dažnai diskutuojama. Paslaugų gavėjai iš anksto pasirenka temas (apie ką nori sužinoti daugiau, plačiau). Informacijos ieško patys įvairiuose žurnaluose, knygose, internete;
- Susipažįstama su nauja informacija bei nuolat atnaujinamos turimas žinias apie vidaus tvarkos taisykles bei saugų elgesį įstaigoje;
- Rengiami prevencinio pobūdžio informacinius pranešimus, jie aptariami, kuriamos simuliacinės situacijos, kad sustiprinti supratimą;
- Žaidžiami įvairūs žaidimai (judrieji, lavinamieji). Stipresnieji visada skatinami padėti silpnesniesiems;
- Kuriami projektai, aptariami renginiai, išsakomas veiklų poreikis;
- Laikomasi Pokalbių klubo taisyklių.

### **REZULTATAI:**

- Išmokstame išklausti vieni kitus bei išreikšti savo nuomonę;
- Daug sužinome vieni iš kitų, bandome patys ir visi kartu spręsti problemas, ieškome sprendimo būdų;



- Nuolat atnaujiname turimas žinias;
- Gauname daug naudingos informacijos kurią galime pasidalinti su šeima, praplečiam savo akiratį bei galime jaustis pilnaverčiais visuomenės nariais;
- Atlikdami įvairias užduotis bei kolektyvinius darbus surandame daug naujų idėjų, teikiame pasiūlymus, iniciatyvas;
- Išmokstame reaguoti tiek į gerus įvykius, tiek aptarti ir analizuoti blogus;
- Atsiranda motyvacija domėtis įvairiais, tiek artimoje aplinkoje, tiek pasaulyje vykstančiais reiškiniais bei įvykiais ir lavinti oratorinius sugebėjimus, perduodant, skleidžiant, dalinantis informacija tarpusavyje.

**Planą sudarė:**

Socialinė darbuotoja

Jolanta Skruzdienė