

SAUGUS ELGESYS DIRBANT NAMŲ RUOŠOS VEIKLOJE

1. Saugus elgesys valant dulkes, veidrodžius ir durų stiklus:

- 1) Parinkti tinkamą cheminę priemonę ir šluostę.
- 2) Neapsipurkšti chemine priemone ant savęs (kūno, veido...)
- 3) Nepurkšti į burną.
- 4) Nevalyti nosies su dulkių valymo šluoste.
- 5) Baigus darbą šluostę išplauti ir padžiauti ant radiatoriaus.
- 6) Cheminę priemonę padėti į tam skirtą spintelę.

2. Saugus elgesys plaunant grindis:

- 1) Užsimauti gumines pirštines ir užsirišti tam skirtą prijuostę.
- 2) Pasirinkti tinkamą cheminę priemonę ir įpilti leistiną kiekį į kibirą su vandeniu.
- 3) Pasirinkti grindų plovimo šluostę.
- 4) Sušlapinus šluostę, ją labai gerai nugręžti.
- 5) Ant išplauto grindų ploto pastatyti ženklą – atsargiai slidu.
- 6) Baigus darbą išpilti nešvarų vandenį į klozetą.
- 7) Jeigu išpilant vandenį prisiliejo ant grindų, reikia tuojau pat nusausinti, kad nepaslystų žmonės.
- 8) Šluostę išplauti, išgręžti ir padžiauti ant radiatoriaus.
- 9) Visas darbo priemones padėti į jiems skirtas vietas.

3. Saugus elgesys lyginant:

- 1) Pasiruošti darbo lyginimo vietą – išskeisti lyginimo lentą.
- 2) Įjungti lygintuvą ir nusukti lyginimo padą nuo savęs.
- 3) Įsitikinti ar lygintuvas yra įkaitęs – pasižiūrėti ar šviečia kaitinimo lemputė.
- 4) Lygintuvą imti tik už rankenos.
- 5) Ant lyginimo lentos pasitiesti lyginamą audinį ir pradėti lyginti.
- 6) Laikyti ranką toliau nuo karšto lygintuvo.
- 7) Nepadėti rankos ant ką tik išlyginto audinio.
- 8) Išlyginus audinį, lygintuvą padėti ant tam skirtos vietos, lyginimo padu žemyn.
- 9) Išjungti lygintuvo kištuką iš rozetės.
- 10) Lygintuvą padėti ant palangės, kaitinimo padu į lango pusę.

4. Saugus elgesys skalbiant:

- 1) Įėjus į skalbyklą, įsitikinti, kad grindys patalpoje sausos.
- 2) Pirmiausia į skalbimo mašiną sudėti tam skirtus audinius.
- 3) Pasirinkti chemines skalbimo priemones, jas sudėti į vidų.
- 4) Jokiais būdais nedėti į burną, nusiplauti rankas.
- 5) Kai įdėtos priemonės, uždaryti būgno dureles.
- 6) Laidą imti tik sausomis rankomis ir įkišti į rozetę.
- 7) Pasirinkti tam tinkamą skalbimo programą.
- 8) Paspausti paleidimo mygtuką.
- 9) Nepasibaigus programai, nesistengti atidaryti durelių.
- 10) Pasibaigus skalbimo programai, pirmiausia sausomis rankomis ištraukti laidą iš rozetės.
- 11) Atidaryti būgno dureles, išimti audinius.

5. Saugus elgesys siurbiant kilimą:

- 1) Dulkių siurbį pasiimti iš tam skirtos vietos.
- 2) Įsitikinti ar yra visos reikiamos detalės.
- 3) Įsipilti vandens tiek, kiek nurodyta ant plastikinio indo sienelės.
- 4) Tvirtai uždaryti, kad vanduo neišsipiltų dulkių siurblyje.
- 5) Nešti tik už tam specialios rankenos.
- 6) Laidą ištraukti iki pažymėtos raudonos žymos.
- 7) Laido neimti šlapiomis rankomis.
- 8) Laido kištuką įkiškite į rozetę.
- 9) Pradėkite siurbti paspaudę tam skirtą mygtuką.
- 10) Kai baigėte siurbti neskubėkite jo atidaryti.
- 11) Viena ranka prilaikydami rozetę, kita ranka ištraukite dulkių siurblio kištuką.
- 12) Atidarykite dulkių siurblio dangtį ir išimkite plastikinį indą su vandeniu.
- 13) Nešvarų vandenį išpilkite į klozetą.
- 14) Išplaukite švariai indelį ir padėkite, kad išdžiūtų.

15) Sutvarkykite dulkių siurblio laidą:

- 1) Paspauskite tam skirtą mygtuką.
 - 2) Patraukite stipriai į save ir laidas pats susitrauks automatiškai.
- 16) Uždarykite dulkių siurblio dangtį ir nuneškite į jam skirtą vietą.

6. Saugus elgesys dirbant virtuvėje:

- 1) Virtuvėlėje elkitės ramiai, nesistumdykite.
- 2) Dirbdami su aštriais virtuviniais įrankiais, nedarykite staigių judesių.

- 3) Pjaustydami maistą, nekiškite pirštų po peiliu.
- 4) Naudodami buitinę techniką neikiškite į ją pirštų.
- 5) Buitinės technikos laidus lieskite tik sausomis rankomis.
- 6) Buitinės technikos kištuką iš rozetės ištraukite prilaikydami rozetę.
- 7) Virtuvėlės grindys turi būti sausas. Jei prisilaistė vandens, būtinai išvalykite, nes galite paslysti ir susižeisti.

Mikrobangų krosnelė:

- 8) Į mikrobangų krosnelę nedėkite metalinių daiktų ar indų metalizuotais kraštais.
- 9) Prieš šildydami maistą mikrobangų krosnelėje išvyniokite jį iš aliuminio folijos.

Viryklė:

- 10) Įsitikinkite, kad stiklinis viryklės paviršius neįkaitęs. Jeigu šviečia bent viena raudona švieselė ant viryklės paviršiaus – nelieskite jo rankomis. Būtina karštą viryklės paviršių uždenkti neįkaistančiu daiktu: keptuvės dangčiu, grotelėmis iš orkaitės.
- 11) Liesdami puodus esančius ant viryklės, visada mūvėkite virtuvines pirštines.

Orkaitė:

- 12) Atidarydami įkaitintą orkaitę, stovėkite šone ir nekiškite arti veido, nes karšti garai iš orkaitės, gali nudeginti veidą.
- 13) Išimdami iš orkaitės karštas kepimo formas, visada mūvėkite virtuvines pirštines.
- 14) Baigę darbą, būtinai išjunkite orkaitę.

Virdulys:

- 15) Virdulį statykite tik ant lygaus ir sauso paviršiaus.
- 16) Nesušlapinkite laido kištuko.
- 17) Neikiškite virdulio pado į vandenį. Jei reikia nuvalyti, valykite drėgna šluoste.
- 18) Prieš įjungdami virdulį, visada patikrinkite, ar jame yra vandens. Neįjunkite tuščio virdulio.
- 19) Kai virduliu nesinaudojate, ištraukite kištuką iš rozetės. Prilaikykite rozetę ištraukdami kištuką.

Cheminių priemonių saugus naudojimas:

1. Buityje naudojamos įvairios švaros cheminės priemonės, gelių trąšos. Todėl naudojant chemines priemones ir trąšas, būtina:
 - 1) Mūvėti apsaugines pirštines;
 - 2) Dėvėti apsauginius drabužius (prijuoستę);
 - 3) Saugoti veidą ir akis. Užtiškus ant veido ar į akis, nuplauti tekančiu vandeniu ir, esant reikalui, kreiptis į gydytoją.
 - 4) Saugoti plaukus.
 - 5) Prarijus – būtina išskalauti burną vandeniu ir nedelsiant kreiptis į gydytoją.
 - 6) Nedegti ugnies šalia buitinės chemijos priemonių arba trąšų. Kai kurios priemonės ypač degios. Gali kilti gaisras.