



KAIP TEISINGAI PLAUTI RANKAS

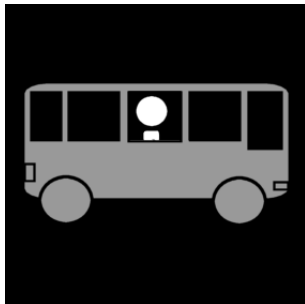
2018
Panevėžys

Kaip teisingai plauti rankas

Visada nusiplauk rankas jeigu:



buvai tualete;



važiavai viešuoju transportu;



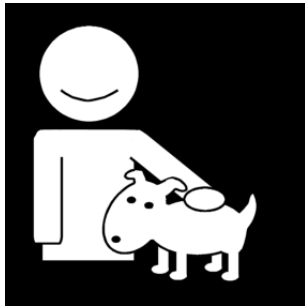
grįžai iš lauko;



buvai parduotuvėje;



lietei pinigus;



glostei gyvūnėlius;



ruošiesi gaminti maistą;



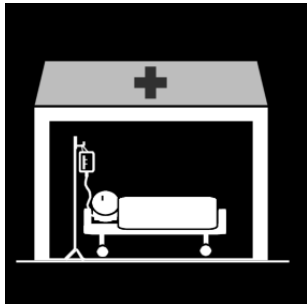
ruošiesi valgyti;



buvai užsiėmęs namų ruošą;



tvarkei ar išnešei šiukšles;



bendravai su ligoniu.

Kaip reikia teisingai plautis rankas:



nusimauk žiedus;

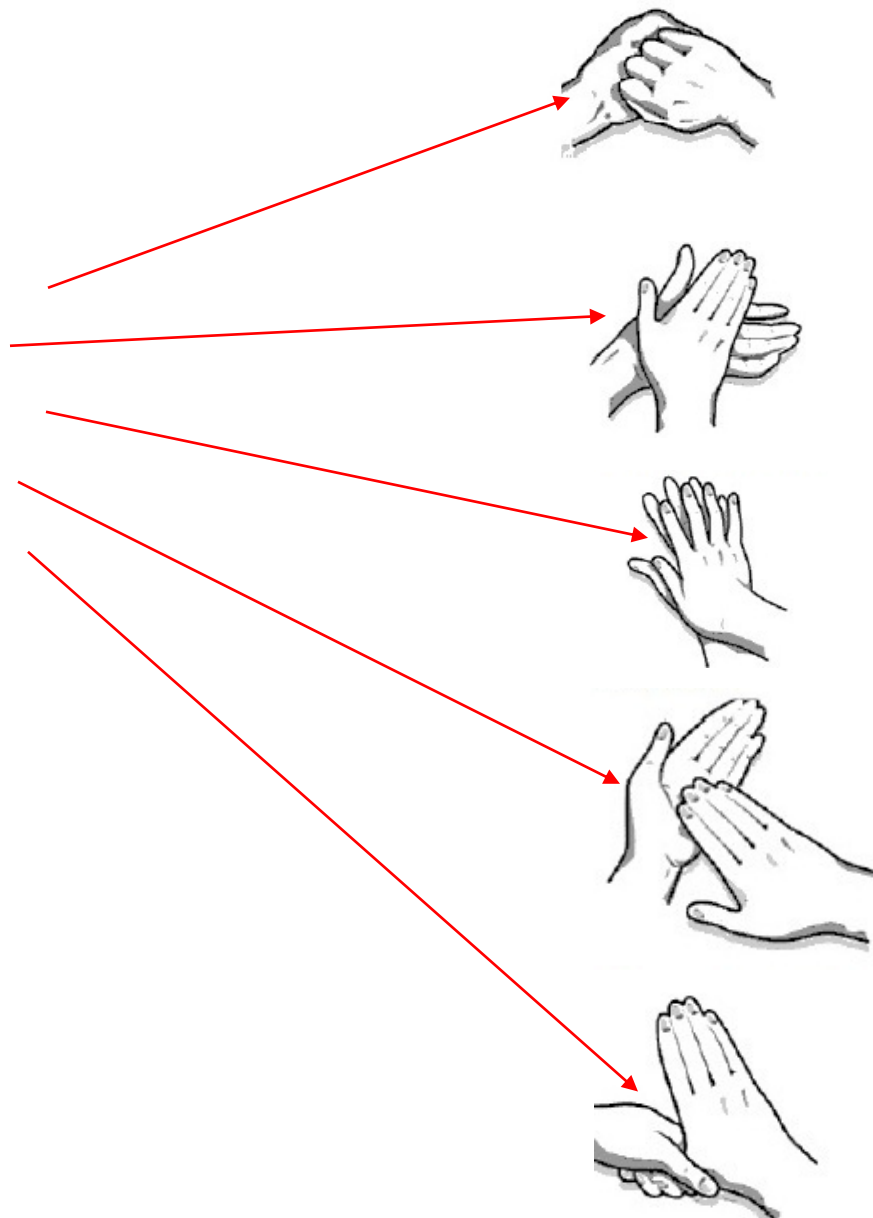


rankas plauk po tekančio vandens srove;

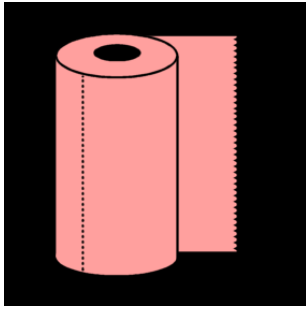


pamuiluok delnus taip, kad muilas suputotų;

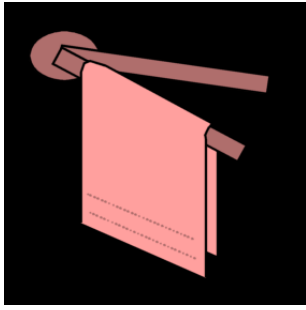
muilu kruopščiai ištrink:
krumplius,
pirštus,
tarp pirštų,
delnus,
nykščius.



rankas muilu plauk
10–20 sekundžių;



rankas nusausk
popieriniu rankšluosčiu



arba
medžiaginiu rankšluosčiu;

Mokomasis filmukas:

<https://www.youtube.com/watch?v=e4qVjkZZaa8>