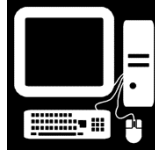




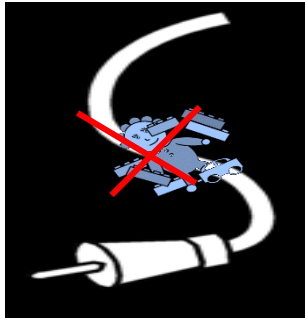
SAUGUS DARBAS KOMPIUTERIŲ GRUPĖJE

2018
Panevėžys

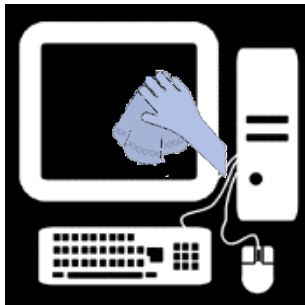
Saugus darbas kompiuterių grupėje



Patikrink kompiuterio kabelį.
Jis turi būti tiesus.



Nedėk ant kabelio
jokių daiktų.



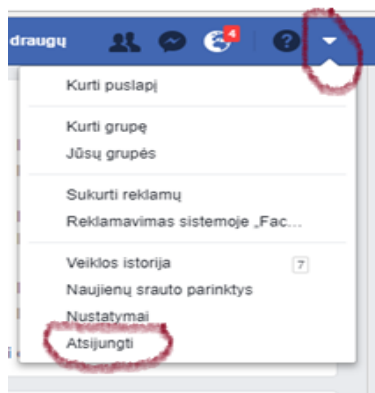
Monitorių valyk
specialia servetėle.



Nespardyk kompiuterio.



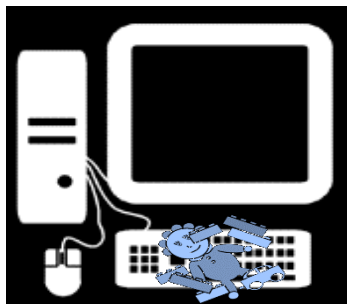
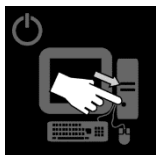
Neleisk naudotis kompiuteriu
svetimiems asmenims.



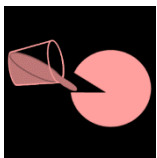
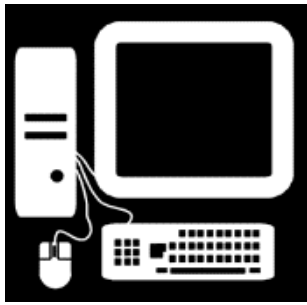
Nepalik atidarytų savo
asmeninių paskyrų.



Kompiuterį įjunk arba
išjunk tik
darbuotojui leidus.



Nedėk daiktų
ant klaviatūros.



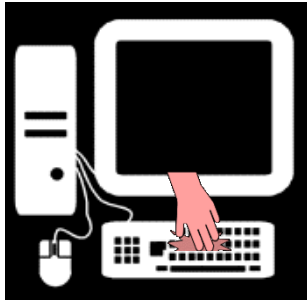
Prie kompiuterio
nevalgyk ir negerk.



Dirbdamas netriukšmauk.
Netrukdyk kitiems.



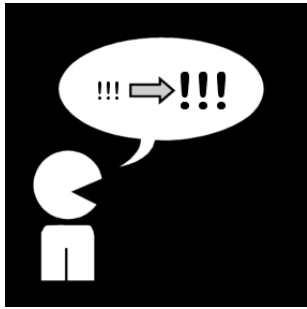
Baigęs darbą kompiuteriu, nusiplauk rankas.



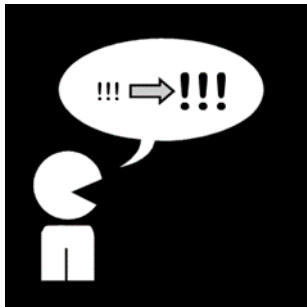
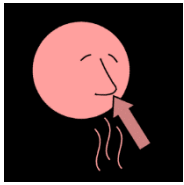
Netrankyk klavišų.
Klavišus spausk švelniai.



Jeigu dingtų elektra,
pasakyk darbuotojui.



Jeigu užuodi negerą kvapą, pasakyk darbuotojui.





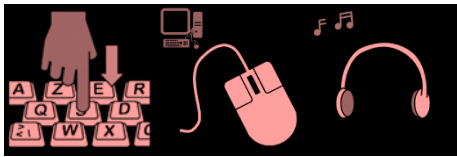
Jeigu iš kompiuterio
rūksta dūmai,
pasakyk darbuotojui.



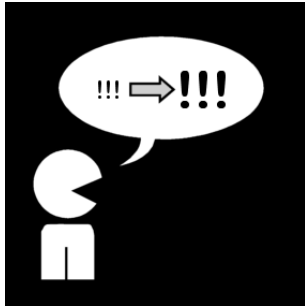
Paklausk darbuotojo
ar galima naudoti
atmintukus.



Paklausk darbuotojo
ar galima naudoti
kompaktinius diskus.



Jeigu sugedo
ausinës,
pelė ar
klaviatūra,
pasakyk darbuotojui.



Saugus darbas prie kompiuterio



Ant kėdės sėdėk tiesiai.

Kojų padai turi
remtis į grindis.



Nesisupk ant kėdės.



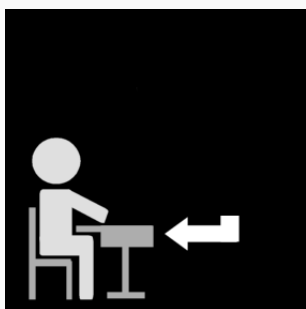
Nesēdēk pasilenķes.



Nepariesk koju
po savimi.



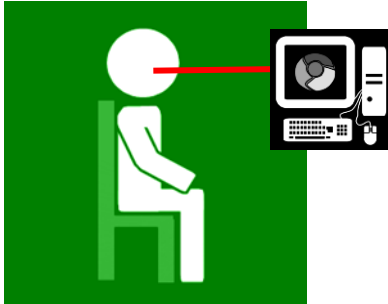
Nekelk koju ant kēdēs.



Stalas turi tīkti
Tavo ūgiui.
Stalas turi būti tvirtas.
Stalas turi būti didelis,
kad tilptu visa ģranga.



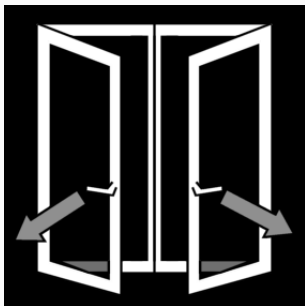
Geriausia tokia kėdė,
kurios aukštis ir atlošas
reguliuojami pagal Tavo ūgį.
Geriausia tokia kėdė,
kuri sukiojasi
į visas puses.



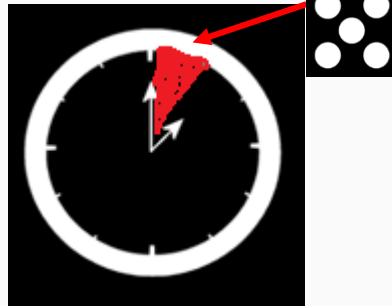
Monitorius turi būti
Tavo akių aukštyje.



Jeigu trūksta apšvietimo,
įsijunk stalinį šviestuvą.



Vėdink grupę,
kurioje dirbi kompiuteriu.



Jeigu kompiuteriu dirbi
ilgiau negu pusę valandos,
padaryk penkių minučių pertraukėlę.

Mokomieji filmukai:

https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=jbV5dGvJWyo
https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=nb9pqqHbPy4
<https://www.napofilm.net/lt/napos-films/napo-back-healthy-future/positive-position>