






<p>Pratimas</p>	 <p>Ītūpstai su kojas kēlimu j šonā (Kalēdinis pratimas)</p>	 <p>Katēs pratimas</p>	 <p>Lenta</p>	 <p>Lentos pratimas su koju mostais j šonus (lentos pozicijoje)</p>	 <p>Šuoliukai (suplojant virš galvos)</p>																																																												
<p>Gruodžio I savaitē</p>	<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
<p>Gruodžio 2 savaitē</p>	<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
<p>Gruodžio 3 savaitē</p>	<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
<p>Gruodžio 4 savaitē</p>	<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
<p>Gruodžio 5 savaitē</p>	<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<table border="1"> <tr> <td>I</td> <td>II</td> <td>III</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>IV</td> <td>V</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	I	II	III	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	IV	V		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																
I	II	III																																																															
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																															
IV	V																																																																
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																