






<p>Pratimas</p>	 <p>Pratimas rankoms (su guma)</p>	 <p>Pratimas kaklui</p>	 <p>Pasivaikščiojimas</p>	 <p>Lenkimas į šonus ištiestomis rankomis (su kamuoliu)</p>	 <p>Rankų kėlimas ir tiesimas į priekį</p>
<p>Spalio I savaitė</p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Spalio II savaitė</p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Spalio III savaitė</p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Spalio IV savaitė</p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
<p>Spalio V savaitė</p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>I II III  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  IV V  <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>