



Veikla:

Individuali veikla

Individuali veikla – tai veikla, kurios metu su paslaugų gavėju dirbama individualiai ugdant savarankiškumą, tobulinant kasdieninius įgūdžius, lavinant judesių motoriką bei koordinaciją siekiant gerinti gyvenimo kokybę. Individuali veikla skirta atsipalaidavimui ir ramybei nuo kasdieninės įtampos, streso, triukšmo ir rutininės veiklos. Paslaugų gavėjams, kuriems yra poreikis būti ramesnėje aplinkoje su galimybe pailsėti, yra užtikrinamas dalyvavimas šioje veikloje.

Tikslai:

- užtikrinti, kad paslaugų gavėjai turėtų galimybę jaustis komfortabiliai;
- patenkintų savo poreikius;
- nejausti įtampos nuo rutininės veiklos;
- pagal poreikį dalyvauti užimtumo veiklose.

Uždaviniai:

- lavinti smulkiąją motoriką;
- ugdyti vertybines nuostatas, pagarbą kitiems asmenims, sąžiningumą;
- tobulinti kasdienius įgūdžius;
- įtraukti sunkios negalios paslaugų gavėjus į menines, sportines veiklas;
- šalinti nerimą bei įtampą;
- suteikti pasirinkimo laisvę;
- didinti savarankiškumo įgūdžius;
- motyvuoti užsiimti mėgstama veikla;
- skatinti pasitikėjimą savimi bei kitais;
- suteikti galimybę pajusti teigiamas emocijas;
- plėsti akiratį dalyvaujant renginiuose;
- lavinti pusiausvyrą ir judesius;
- aktyvinti sensorinius organus;
- pažinti knygas;
- mokytis naujų dalykų;
- gerinti ir palaikyti sveiką gyvenseną;



- skatinti kūrybinę vaizduotę;
- suteikti galimybę atsiriboti, pailsėti, padėti įveikti nuovargį;
- mokyti dėmesio koncentravimo, grupės taisyklių ir disciplinos;
- skatinti bei stiprinti bendravimą ir integraciją į visuomenę.

Metodai:

- demonstravimas;
- aiškinimas;
- kartojimas;
- pagalba vieni kitiems;
- darbas individualiai;
- darbas grupėje;
- žaidimai;
- atmintį lavinantys pratimai;
- stebėjimas ir bandymas;
- pažinimas per pojūčius (lytėjimas, ragavimas, uostymas, klausymas, stebėjimas).

Turinys:

- patyriminiai užsiėmimai (uoslės, skonio, lytėjimo);
- pasakojimų popietės;
- muzikiniai užsiėmimai;
- individualūs sportiniai užsiėmimai;
- atpalaiduojantys masažai;
- kasdienių įgūdžių ugdymas;
- individualūs ir grupiniai stalo žaidimai.

Rezultatai:

- pasitikėjimas savimi;
- geresnė emocinė savijauta;
- atsipalaidavimas, poilsis;
- savęs pažinimas;
- aktyvesni pažinimo procesai;



- įgalinimas būti savarankiškesniu;
- apsisprendimo laisvė;
- asmenybės augimas;
- pažinimo procesų tobulėjimas;
- įvertinimas už pasiektus rezultatus;
- gebėjimų atskleidimas;
- vaizduotės skatinimas bei gebėjimas improvizuoti;
- fizinio kūno pajautimas.