



Veikla:

Muzikos studija

Muzikos veikla padeda skatinti emocinę gerovę, leidžia išreikšti ir valdyti emocijas, skatina socialinę integraciją, suteikia galimybes bendradarbiauti ir užmegzti ryšius su kitais žmonėmis. Muzikinė praktika lavina kognityvinius ir motorinius įgūdžius, gerindama dėmesio koncentraciją, atmintį ir koordinaciją. Muzika suteikia erdvę kūrybiškumui ir saviraiškai, leidžiant asmenims su negalia atrasti ir išreikšti savo unikalų kūrybinį potencialą.

Tikslai:

- socialinė integracija ir bendravimas;
- emocinė gerovė ir saviraiška;
- kognityvinė ir motorinė raida;
- savivertės ir pasitikėjimo savimi stiprinimas;
- kūrybiškumo ir saviraiškos skatinimas.

Uždaviniai:

- pagrindinių muzikos įgūdžių lavinimas
- socialinių įgūdžių ugdymas;
- emocinio intelekto stiprinimas;
- kognityvinių įgūdžių lavinimas;
- motorikos įgūdžių tobulinimas;
- kūrybiškumo skatinimas;
- pasitikėjimo savimi ugdymas;

Metodai:

- muzikos terapija;
- grupinis muzikinis bendradarbiavimas;
- individualizuotas muzikos pažinimas;



- improvizacija ir kūrybinė saviraiška;
- muzikos klausymas ir analizė;
- ritmo ir judesio integracija;
- dainavimas ir vokalinė veikla;
- muzikinių technologijų naudojimas.

Turinys:

- Muzikinių įgūdžių ugdymas: instrumentų mokymasis, vokaliniai pratimai ir dainavimas, muzikos teorijos pagrindai;
- Kūrybinė ir ekspresyvi veikla: improvizacija ir kūrybinė saviraiška, muzikos kompozicija, muzikos technologijos;
- Socialinė ir emocinė veikla: grupinis muzikinis bendradarbiavimas, muzikos terapija, koncertai ir vieši pasirodymai.

Rezultatai:

- patobulėję muzikiniai įgūdžiai;
- padidėjusi socialinė integracija;
- pagerėjusi emocinė gerovė;
- sustiprėjęs pasitikėjimas savimi;
- tobulėjantys kognityviniai įgūdžiai;
- pagerėję motoriniai įgūdžiai;
- kūrybiškumo ir saviraiškos skatinimas;
- geresnė bendruomenės suvokimas ir palaikymas.