



Veikla:

Namų ruošia

Namų ruošos veikla siekiama lavinti kasdienius savitvarkos, maisto ruošimo ir tvarkymosi įgūdžius. Paslaugų gavėjai mokosi planuoti ir vykdyti namų ruošos užduotis, nuo maisto gaminimo iki patalpų tvarkymo, taip įgydami svarbių praktinių įgūdžių. Ši veikla taip pat padeda stiprinti jų savarankiškumą, pasitikėjimą savimi ir gebėjimą savarankiškai rūpintis savo aplinka. Namų ruošos veikla padeda Paslaugų gavėjams integruotis į kasdienį gyvenimą, gerina jų gyvenimo kokybę ir prisideda prie jų socialinės įtraukties bei savarankiškumo.

Tikslai:

- savarankiškumo ugdymas;
- praktinių įgūdžių lavinimas;
- pasitikėjimo savimi stiprinimas;
- kognityvinių įgūdžių gerinimas;
- socialinių įgūdžių tobulinimas;
- gyvenimo kokybės gerinimas.

Uždaviniai:

- bendradarbiavimas ir komandinė veikla;
- laiko planavimas ir užduočių sekimas;
- maisto planavimas ir pirkimas;
- maisto ruošimas ir kulinariniai įgūdžiai;
- higienos ir saugos taisyklės;
- aplinkos tvarkymas ir priežiūra;
- finansų valdymas;
- probleminių situacijų sprendimas.

Metodai:

- demonstracija ir modeliavimas;
- žingsnis po žingsnio instrukcijos;



- praktinė veikla ir realios situacijos;
- interaktyvios užduotys ir žaidimai;
- atvejų analizė ir problemų sprendimas;
- grupinė veikla ir bendradarbiavimas;
- grįžtamasis ryšys ir savirefleksija;
- technologijų ir pagalbinių priemonių naudojimas.

Turinys:

- savitvarkos įgūdžių lavinimas;
- maisto ruošimo praktika;
- aplinkos tvarkymas;
- finansinio valdymo ir planavimo įgūdžių lavinimas;
- bendradarbiavimas ir komandinės veiklos skatinimas.

Rezultatai:

- savarankiškumo ir nepriklausomumo didinimas;
- praktinių įgūdžių tobulinimas;
- didesnis saviraiškos ir kūrybiškumo lygis;
- socialinė integracija ir dalyvavimas bendruomenės veikloje;
- didesnis pasitikėjimas savimi ir savo gebėjimais;
- gyvenimo kokybės gerinimas.